

So trage und verwende ich eine FFP2-Maske richtig



Beim Kauf einer FFP2-Maske schau ich auf Folgendes:

- Bezeichnung als FFP2-Maske*
- CE-Prüfzeichen
- EN-Kennzeichnung
- Vierstellige Nummer zur Identifikation des zertifizierenden Testinstituts



Bevor ich die FFP2-Maske aufsetze, wasche ich meine Hände gründlich mit Seife oder desinfiziere sie.



Beim Auspacken der FFP2-Maske achte ich darauf, die Innenseite der Maske nicht zu berühren. Ich forme den Nasenbügel mit den Zeigefingern vor.



Ich fixiere die Schlaufen hinter den Ohren, ziehe zuerst die Maske über das Kinn und dann über die Nase. Den Nasenbügel passe ich mit beiden Zeigefingern fest an.



Ich überprüfe, ob die FFP2-Maske dicht am Gesicht anliegt. Es darf keine Luft über die Ränder austreten.



Während des Tragens berühre oder verschiebe ich die FFP2-Maske nicht.



Nachdem ich meine FFP2-Maske abgelegt habe, wasche ich meine Hände gründlich mit Seife oder desinfiziere sie.



Ich transportiere die FFP2-Maske nicht in meiner Hosentasche oder in einer Tasche, in die ich häufig greife. Am besten benutze ich einen separaten Beutel.



Ich lasse die FFP2-Maske nicht an meinem Hals baumeln, denn dadurch können sich Keime auf der Haut verteilen.



Ich nehme die FFP2-Maske nur von hinten an den Bändern vom Gesicht ab und berühre sie sonst nicht.



FFP2-Masken sind grundsätzlich Einwegmasken. Bei sorgfältigem Gebrauch kann sie mehrmals verwendet werden. Ist die FFP2-Maske durchfeuchtet oder kaputt, entsorge ich sie im Mistkübel.