

Lebensmittel mit dem Hinweis „glutenfrei“ oder „sehr geringer Glutengehalt“

rechtliche Basis

LMSVG

EU(VO) 178/2002 Art.14

Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel

Durchführungsverordnung (EU) Nr. 828/2014 der Kommission vom 30. Juli 2014 über die Anforderungen an die Bereitstellung von Informationen für Verbraucher über das Nichtvorhandensein oder das reduzierte Vorhandensein von Gluten in Lebensmitteln

Gefahr und Rahmendaten:

Gluten:

Gluten, auch Kleber oder Klebereiweiß genannt, ist eine Proteinfraction von Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel Grünkern oder ihren Kreuzungen und Derivaten. Sie ist in Wasser und in 0,5 M Natriumchloridlösung nicht löslich und besteht aus 2 Fraktionen, den Prolaminen und Glutelinen.

Die Prolamine sind Proteine mit einem hohen Gehalt an Prolin, einer nicht-essentiellen Aminosäure, die vom menschlichen Körper selbst gebildet werden kann. Zur Gruppe der Prolamine gehören Gliadin in Weizen, Secalin in Roggen, Avenin in Hafer und Hordein in Gerste.

Gliadin, die alkohollösliche Fraktion des Weizenkleberproteins Gluten, scheint hauptverantwortlich für die Intoleranz gegenüber Gluten bzw. die Ursache für Zöliakie zu sein.

Details sind der Risikobewertung „glutenfrei“ des Bereiches DSR AL 2007-0352 zu entnehmen.

Grundsatzbeurteilung der Arbeitsgruppe „Nicht Sicher“

Lebensmittel mit dem Hinweis „glutenfrei“

Glutengehalt	Beurteilung
> 20 mg/kg	Art. 36 Abs. 2 lit. a) LMIV in Verbindung mit DurchführungsVO (EU) Nr. 828/2014
Exposition > 50 mg/Tag	„nicht sicher – gesundheitsschädlich“

Lebensmittel mit dem Hinweis „sehr geringer Glutengehalt“

Glutengehalt	Beurteilung
> 100 mg/kg	Art. 36 Abs. 2 lit. a) LMIV in Verbindung mit DurchführungsVO (EU) Nr. 828/2014
Exposition > 50 mg/Tag	„nicht sicher – gesundheitsschädlich“

Ausnahmen

etwaige Zusatznotwendigkeiten

Literatur

DSR AL 2007-0352: Risikobewertung „glutenfrei“, 27. März 2008

Standard for foods for special dietary use for persons intolerant to gluten (CODEX STAN 118-1979, AMENDED 2015)

Catassi C, Fabiani E, Iacono G, D'Agate C, Francavilla R, Biagi F, Volta U, Acomando S, Picarelli A, De Vitis I, Pianelli G, Gesuita R, Carle F, Mandolesi A, Brearzi I, Fasano A. (2007): A prospective, double-blind, placebo-controlled trial to establish a safe gluten threshold for patients with celiac disease. *Am J Clin Nutr*, 85, 160-6

EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). (2014): Scientific Opinion on the evaluation of allergenic foods and food ingredients for labelling purposes. *EFSA Journal*, 12 (11), 3894

Änderungen gegenüber Version 02:

- neue rechtliche Basis
- neue Grundsatzbeurteilung