

# Empfehlung

für eine mögliche Formulierung des Hinweises nach Artikel 10 der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 über Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben über Lebensmittel

Veröffentlicht mit Erlass:  
BMGFJ-75210/0011-IV/B/7/2007 vom 13.8.2007

**Empfehlung für eine mögliche Formulierung des Hinweises  
nach Artikel 10 Abs. 2 lit. a der Verordnung (EG) Nr.  
1924/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom  
20. Dezember 2006 über Nährwert- und gesundheitsbezogene  
Angaben über Lebensmittel**

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

oder

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

oder

- gleichsinnige Hinweise.